



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

### **PROGRAMME FORMATION**

**Dates : Mercredi 19 et jeudi 20 février 2024**

**Formateur : Frank Laporte-Adamski**

Esthéticien, Naturopathe, Fasciapulsologie, Heilpraktiker, enseignant dans des écoles suisses, des universités et le Cidesco Italia, Auteur éditions nationales et internationales, Conférencier International.

**Titre : Le massage crânien – Méthode Adamski**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole**

Après avoir étudié les micromouvements du crâne découverts par le Dr. Sutherland, Frank Laporte Adamski a mis au point une méthode comportant 12 techniques simples.

La plupart des techniques de massages apportent des outils pour détendre le visage, mais peu ont une action au niveau du crâne. Hors, contrairement à ce que l'on croit généralement, le crâne n'est pas un os immobile. Il respire de manière presque imperceptible.

Est-il possible alors d'influencer ces mouvements afin de faciliter la circulation dans la tête de vos clients et augmenter vos résultats que ce soit en esthétique ou pour l'équilibration du système hormonal ?

Apprenez des techniques simples pour équilibrer le système hormonal, diminuer les rides, améliorer les troubles du cuir chevelu...

La technique Adamski peut facilement s'inclure dans un massage ou un drainage afin d'en augmenter les effets.

### Objectifs de la méthode :

- Equilibrer les troubles hormonaux (ménopause, SPM, vieillissement, etc.)
- Diminuer le stress et combattre ses effets délétères
- Antiâge du visage et du cou
- Diminuer l'apparition des cheveux blancs ou la perte de cheveux

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaitre l'historique du protocole.
- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Acquérir de nouvelles techniques destinées au crâne.
- Élargir votre carte de soins.
- Découvrir des soins « venus d'ailleurs » afin de rester à votre place de « leadership » sur les plans esthétique et bien-être.
- Inclure ce protocole aux protocoles existants.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### 1<sup>er</sup> jour

Théorie.

Présentation des élèves et du formateur.

Présentation du protocole.

Qui est concerné ?

Questionnaire de la cliente.

Pratique

Démonstration du protocole par le formateur

- Région du cou, nuque, SCM – Ceinture scapulaire, trapèzes
- Décongestionner le cou, la nuque, les épaules
- Débloquer les articulations du crâne et de la face
- Amélioration de l'irrigation des tissus : rajeunissement et prévention
- Stimuler l'hypophyse et l'hypothalamus contre le vieillissement
- Manœuvre cervicale, épaules, cou et dos
- Technique du crâne et du visage

Mise en place des binômes – Pratique des élèves – Rotation.

2<sup>ème</sup> jour

Pratique des techniques apprises la veille – Rotation des binômes.

Conseils sur l'utilisation de l'aromathérapie associée

Soin avec huiles essentielles de plantes

Coordination avec les soins déjà en pratique : drainage, massage, aromathérapie...

Validation du protocole total par une pratique complète.

Questions-réponses avec les stagiaires

Evaluation individuelle des acquis, débriefing général

Remise des attestations.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 500 €.

Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 14 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA (à vérifier), FORMIRIS, AFDAS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

#### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

#### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le « lieu », le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

#### **Horaires**

##### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

#### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa  
7 av. Stéphane Marmé  
75017 Paris  
Tél : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

Mise à jour le 29 décembre 2024